
CHIRURGIE

Akupressur

Fussreflexzonenmassage löst Spannungen in Körper und Geist, verbessert den Stoffwechsel und die Blutversorgung. Schlackenstoffe werden aus dem Körper gelöst und Abfallstoffe ausgeschieden. Durch die Stimulierung der Fusssohle können die Selbstheilungskräfte angeregt werden und das allgemeine Wohlbefinden gefördert werden.

Koreanische Handtherapie, auch unter «Koryo Sooji Chim» bekannt, ist ein eigenständiges Heilverfahren der traditionellen asiatischen Medizin. Die Behandlung wird ausschliesslich an der Hand durchgeführt. Unsere Hände sind äusserst sensible Körperteile, eine Somatotopie, das heisst, der ganze Körper und seine Organe spiegeln sich in der Hand. Von hier aus können alle Körperregionen erreicht und mit Akupressur behandelt werden. Die Behandlung erfolgt mit Druckpflastern, Magneten oder Moxibustion.

Unsere erfahrene Therapeutin Edith Heidelberger geht individuell auf Ihre Anliegen ein.

Ernährungsempfehlung

Die richtige Ernährung ist vor chirurgischen Eingriffen noch wichtiger als ohnehin schon. Daher gilt es in dieser Phase besonders, sich mit den richtigen Lebensmitteln und Nahrungsergänzung gut zu versorgen. Denn ein gestärkter Körper hat optimale Voraussetzungen für die Wundheilung und sorgt dafür, dass Sie danach schneller wieder fit werden.

Infusion «BeReady»

Durch unseren Lifestyle, unsere Ernährungsgewohnheiten, Stress, Umweltbelastung oder gar durch Krankheit, braucht unser Körper vermehrt lebenswichtige Nährstoffe, wie essentielle Fett- und Aminosäuren, Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente. Nur wenn der Bedarf gedeckt ist, kann unser Körper richtig arbeiten - haben wir Energie und sind in der Lage, auch schwierige Situation, wie zum Beispiel die Regeneration nach medizinischen Eingriffen, gut zu meistern. Wir schlagen vor, dass Sie zwei Infusionen vor und zwei Infusionen nach der Operation durchführen.

Madero Massage

Die Madero Therapie stammt aus Kolumbien und basiert auf Massagen mit anatomisch geformten Holzelementen in verschiedenen Formen und Grössen. Es handelt sich um eine 100% natürliche Massagetechnik zur Behandlung von Haut, Bindegewebe und Muskulatur.

Der Patient wird vor dem chirurgischen Eingriff im Gespräch mit unseren erfahrenen Therapeutinnen von Tera Beauty gut abgeholt und kann dadurch besser entspannen, alten Ballast loslassen und sich emotional stärken. Durch die Madero Massage wird die Kollagenbildung im Gewebe angeregt, das Gewebe wird geschmeidig und somit gut auf die Operation vorbereitet.

Nach dem chirurgischen Eingriff bietet die Madero Massage Vorteile wie Darmregulierung nach der Narkose, Anregung der Durchblutung und Abtransport von Wassereinlagerungen durch Stimulierung des Lymphsystems. Zudem wird der Stoffwechsel auf Hochtouren gebracht, was wiederum das Immunsystem stärkt.

Oxyhelp Sauerstofftherapie

Die hyperbare Oxygenierung ist ein Verfahren, bei dem reiner Sauerstoff in einer Kammer mit erhöhtem atmosphärischen Druck eingeatmet wird, um die natürliche Heilkraft unseres Körpers zu fördern. Der Patient wird während dieses Vorgangs überwacht.

Die Therapie dient der Steigerung der Sauerstoffaufnahme ins Blut über die Normalwerte und soll so eine bessere Sauerstoffversorgung von schlecht durchblutetem Gewebe, wie zum Beispiel nach chirurgischen Eingriffen, bewirken. Sie fördert die Durchblutung der Narben und beschleunigt den Heilungsprozess.

Hyperbare Oxygenierung wird erfolgreich als Zusatztherapie für die Wundheilung eingesetzt und ist mittlerweile ein wichtiger Bestandteil medizinischer Strategie zur Beschleunigung des Heilungsprozesses. Wir empfehlen zwei Behandlungen vor und drei nach der Operation durchzuführen.

REGENERIZE Skin Regeneration Cream (30ml / 1.0 fl. Oz)

Die HANZZ+HEIDII REGENERIZE Skin Regeneration Cream by Prof. Farhadi bietet eine intelligente, multifunktionale und effektive Pflegeformel für Narbengewebe und Dehnungsstreifen, die das Hautbild sichtbar verbessert. Die mit Schweizer Biotechnologie hergestellte Creme basiert auf Edelweiss- und Schneevalgenstammzellen, kombiniert mit natürlichen, aktiv regenerierenden Inhaltsstoffen, Feuchtigkeitsspendern und starken Antioxidantien für eine genährte und ebenmäßigere Hautstruktur.

Weitere Vorteile:

- Verjüngt die Hautstruktur und unterstützt die aktive Zellregeneration.
- Steigert die Kollagen- und Elastinproduktion, reduziert Dehnungsstreifen (*DermCom Studie).
- Stellt die Elastizität der Haut durch Tiefenbefeuchtung und reichhaltige Pflege wieder her.
- Beruhigt und beugt Entzündungen vor.
- Fördert eine glattere, festere und gleichmäßigere Hautstruktur.

Yoga

Yoga hilft Ihnen vor einem chirurgischen Eingriff Ängste zu lösen aber auch Körper und Geist zu entspannen. Es ermöglicht Ihnen mit einer positiven Haltung und körperlich gestärkt die Operation anzugehen. Nach dem Eingriff helfen die Yogaübungen, den Lymphfluss sowie die Elastizität von Haut und Bindegewebe zu verbessern, so dass eine optimale Narbenbildung stattfinden kann. Die Muskulatur wird sofort wieder gestärkt, was die Beweglichkeit unterstützt und Fehlhaltungen verhindert. Ziel ist es, die Energie und das positive Körpergefühl so schnell wie möglich zurückzugewinnen.

In den ersten Wochen nach der OP bleiben die Patientinnen und Patienten noch eher passiv und konzentrieren sich auf ihre Atmung und ihre Körperwahrnehmung, während unsere erfahrene Yogalehrerin, Frau Nadia Bonert sie in den Posen (Asanas) unterstützt und darauf achtet, dass sie sich ohne Schmerzen und Anstrengung entspannen können. Nach und nach dürfen die Übungen auch aktiver werden, um Kraft aufzubauen und die Muskulatur wieder zu stärken.

Wir schlagen vor, dass Sie eine Lektion vor und zwei Lektionen nach dem chirurgischen Eingriff durchführen.