
ONKOLOGIE

Akupressur

Fussreflexzonenmassage löst Spannungen in Körper und Geist, was bei einer Krebsdiagnose besonders wichtig ist. Sie verbessert den Stoffwechsel und die Sauerstoffversorgung, Schlackenstoffe werden aus dem Körper gelöst und Abfallstoffe ausgeschieden. Durch die Stimulierung der Fusssohle können die Selbstheilungskräfte angeregt und das allgemeine Wohlbefinden gefördert werden.

Wir empfehlen Fussreflexzonenmassage einmal pro Woche; idealerweise während der gesamten Dauer der onkologischen Behandlung.

Ziele:

- Stärkung des Immunsystems
- Unterstützung der Selbstheilungskräfte
- Linderung von Begleitscheinungen wie Übelkeit, Schmerzen, Angst, Stress
- Verbesserung der Vitalität

Unsere erfahrene Therapeutin Edith Heidelberger geht individuell auf Ihre Anliegen ein.

Ernährungsempfehlung

Die richtige Ernährung ist während einer Krebsbehandlung essentiell. Mit einem ausgewogenen Ernährungsplan trägt man selbst einen wesentlichen Teil zur Genesung bei. Vieles kann man nicht selber beeinflussen, aber das Schöne an der Ernährung ist, dass man sie selbst in der Hand hat.

Daher gilt es in dieser Phase besonders, sich mit den richtigen Lebensmitteln und Nahrungsergänzung gut zu versorgen. Denn ein gestärkter Körper hat bessere Voraussetzungen für die Heilung und sorgt dafür, dass Sie Energie zurückgewinnen.

Unsere erfahrene Beraterin Nadia Bonert geht individuell auf Ihre Bedürfnisse ein.

Madero Massage

Die Madero Therapie stammt aus Kolumbien und basiert auf Massagen mit anatomisch geformten Holzelementen in verschiedenen Formen und Grössen. Es handelt sich um eine 100% natürliche Massagetechnik zur Behandlung von Haut, Bindegewebe und Muskulatur. Der Patient wird im Gespräch mit unseren erfahrenen Therapeutinnen von Tera Beauty einfühlsam abgeholt und kann sich dadurch emotional stärken und Ängste abbauen.

Die Kollagenbildung wird angeregt, was dem stark strapazierten Gewebe nach der Strahlentherapie Elastizität zurückgeben kann. Weitere Vorteile der Madero Massage sind die Darmregulierung, Anregung der Durchblutung und Abtransport von Wassereinlagerungen durch Stimulierung des Lymphsystems. Zudem wird der Stoffwechsel auf Hochtouren gebracht, was wiederum das Immunsystem stärkt.

Yoga

Es ist wichtig, auch in herausfordernden Situationen oder eben gerade dann seinem Körper und der Seele etwas Gutes zu tun. Yoga und Meditation können in der Krebstherapie - insbesondere der Brustkrebstherapie - eine gute Unterstützung bieten.

Ziele:

- Anspannung und Ängste lösen
- Innere Ruhe und Gelassenheit finden
- Energie zuführen/Chronische Müdigkeit (Fatigue-Syndrom) und Erschöpfung lindern
- Vernarbtes und verspanntes Gewebe lockern
- Beweglichkeit fördern
- Positives Körperbewusstsein zurückgewinnen
- Achtsamkeit fördern
- Lymphödeme vorbeugen oder lindern
- Verhärtetes Gewebe nach Strahlentherapie geschmeidiger machen